

Centro Danza Manuela Rigo – corsi e griglia oraria 2025/26

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:00								
09:30				Hata Yoga 1h15		Pilates 1h	Movida 1h30	Workshop e Laboratori Coreografici (Hip-Hop, Modern, Contemporaneo)
10:00	Yoga - Pilates 1h							
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30				Pre-Primary 45min (anni 4)				
15:00				Primary 1h (anni 5-6)				
15:30								
16:00								
16:30								
17:00			Modern 1 (anni 8-10)	Ballet Grade II/III 1h (anni 8-11)				
17:30								
18:00	Ballet Intermediate/ Advance 1h30			Ballet Intermediate/ Advance 1h30				
18:30								
19:00			Modern 1h30 (anni 11-14)	Pilates 1h				
19:30	Modern tecnica Horton (anni 15+)	Modern 1h30 (15+)						
20:00				Ballli Country adulti				
20:30								
21:00								
21:30								